

Projekttitel - <b>název projektu</b> - <b>tytuł projektu</b>
<b>Frauen wissen sich zu helfen</b> <b>Ženy si vědí rady</b> <b>Kobiety sobie radzą</b>
Projektnummer - <b>číslo projektu</b> - <b>numer projektu</b>
<b>3328</b>
Antragsteller - <b>žadatel</b> - <b>wnioskodawca</b>
<b>Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej w Szklarskiej Porębie</b>
Projektpartner - <b>projektový partner</b> – <b>partner projektu</b>
<b>ILMA, Turnov</b>
Projektlaufzeit - <b>doba realizace</b> - <b>czas realizacji</b>
<b>01/2013 – 03/2013</b>
Förderung - <b>dotace</b> - <b>kwota</b> (€)
<b>17.002,57</b>
Ergebnisse - <b>výsledky</b> - <b>rezultaty</b>
<p>Im Rahmen des Projektes fanden u.a. statt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Begegnungen mit wissenschaftlichem Charakter (1. Frau aktiv – Frau kreativ 2. Psychologie der Weiblichkeit 3. Interpersonelles Training – Frau und Sucht – wie kann man erfolgreich dagegen ankämpfen)</li> <li>- Tanzworkshops – Tanztherapie</li> <li>- Workshops zum Thema Künstlerisches Schneiden und Dekoration</li> <li>- Workshops zur Handarbeit</li> <li>- Kochworkshops – Akademie der gesunden Ernährung – Diätberatung</li> <li>- Tanzvorführung</li> <li>- Podiumsdiskussion mit Unternehmerfrauen</li> <li>- Fotoausstellung</li> </ul> <p>V rámci projektu proběhlo mimo jiné:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- setkání vědeckého charakteru (1. Aktivní žena – kreativní žena 2. Psychologie ženskosti 3. Mezinárodní trénink – Žena a závislost – jak je možné s ní bojovat)</li> <li>- taneční workshop</li> <li>- workshop na téma taneční terapie</li> <li>- workshopy na téma umělecký střih a dekorace</li> <li>- workshop k ručním pracem</li> <li>- workshop k vaření - akademie zdravé výživy - diabetická poradna</li> <li>- ukázky tance</li> <li>- pódiová diskuze se ženami podnikatelkami</li> <li>- výstava fotografií</li> </ul> <p>W ramach projektu odbyły się m.in. następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sesje naukowe (1. Kobieta aktywna- kobieta kreatywna 2. Psychologia kobiecości 3. Trening interpersonalny - Kobieta a nałóg - jak skutecznie z nim walczyć)</li> <li>- warsztaty taneczne - terapia tańcem</li> <li>- warsztaty z nauki krawiectwa artystycznego i dekoracji</li> <li>- warsztaty z rękodzieła</li> </ul>

- warsztaty kulinarne - akademia zdrowego żywienia - porady dietetyka
- prezentacja taneczna
- panel dyskusyjny z kobietami przedsiębiorczymi
- wystawa fotografii